

Start seizoen 2023-2024



Beste ouders, springers,

Het nieuwe seizoen komt eraan!

Onze trainers staan weer enthousiast klaar om er terug in te springen met jullie.

Praktisch

1. Inschrijven via onze website

2. Lidgeld overschrijven

Het lidgeld voor seizoen 2023-2024 bedraagt:

- Recreatie: 150€
- Competitie: 260€
- Demo: 160€

Afgelopen jaren (sinds Corona) werd het inschrijvingsgeld niet meer aangepast, maar voor volgend seizoen moeten we helaas wel het lidgeld indexeren.

Mogen we vragen om het lidgeld **tegen ten laatste 15 september** te storten? Pas na ontvangen van het inschrijvingsgeld wordt de springer aangesloten bij Gymfed, is de springer verzekerd en kan men deelnemen aan wedstrijden.

3. Het trainingsschema voor volgend seizoen

		LOCATIE	COMPETITIE			RECREANTEN
Dinsdag	18u-19u	Fuifzaal Bevegemse vijvers	Mini's	Beloften		
	19u-20u			Beloften	Junioren & 18+	
	20u-21u				Junioren & 18+	
Donderdag	18u-19u	Fuifzaal Bevegemse vijvers	Mini's	Beloften		
	19u-20u		Mini's	Beloften		
Vrijdag	20u-21u	Sporthal Bevegemse vijvers			Junioren & 18+	
	21u-22u				Junioren & 18+	
Zaterdag	9u-10u	NIEUW: Fuifzaal Bevegemse vijvers*	Mini's	Beloften		Recreanten (9u00 - 10u30)
	10u-11u			Beloften		
	11u-12u				Junioren & 18+	
	12u-13u				Junioren & 18+	

*De trainingsuren blijven onveranderd t.o.v. vorig seizoen. Door de sluiting van Sporthal Helios, zijn we genoodzaakt om onze trainingen op zaterdag te laten doorgaan in de fuifzaal i.p.v. de sporthal.

LET OP

In weekends dat de fuifzaal bezet is, wijken we op zaterdag uit naar het KAZ (sporthal achteraan het Atheneum, ingang via Wurmendries)! Dit zal gemiddeld 1 keer per maand gebeuren. Exacte data worden spoedig gecommuniceerd.

We starten ons nieuw seizoen:

- **Competitiegroepen mini's en beloften starten op zaterdag 2 september.**
- **De recreatie-groep start op zaterdag 9 september.**
- **De competitiegroepen Junioren en Senioren krijgen aparte communicatie van trainster Liselotte i.v.m. de trainingsuren.**
- **OPGELET:** de training van **zaterdag 2 september** gaat door in het **KAZ (Atheneum, Wurmendries)** (sporthal is bezet door sportevent).
- Ken je nog vriendjes (doelgroep: vanaf +/- 6 tot +/- 12 jaar) die graag onze sport willen uitproberen? Breng hen gerust mee naar de training op **zaterdag 9 september (sporthal Bevegem)**.

Extra info voor alle competitiepringers (mini's - junioren en senioren 18+)

In het verleden was een **medisch geschiktheidsattest** noodzakelijk voor alle licentiehouders die deelnemen in het A-niveau. Deze generieke verplichting vervalt vanaf het seizoen 2023-2024.

- Sporters die heel wat trainingsuren per week doen en/of een discipline beoefenen met een grote impact worden aangeraden om een regelmatige medische opvolging te laten doen. Dit is echter geen verplichting en bijgevolg dienen attesten of documenten hierover niet aan Gymfed bezorgd te worden.
- Gymnasten die zich selecteren voor EK/WK zullen wel verplicht worden om een medische screening te ondergaan. Zij kunnen hiervoor een sportmedisch protocol gebruiken dat door een bevoegde arts dient ingevuld te worden. Het protocol moet in orde zijn voor effectieve deelname.

Link naar medisch attest en meer info: <https://www.gymfed.be/medisch>

Medische attesten zijn vanaf nu 2 jaar geldig. Dus iedereen die vorig jaar een medisch attest heeft ingediend, heeft nu geen nieuw nodig. Heb je vorig jaar geen medisch attest ingediend, doe dit dan zeker nu (dit blijft 2 jaar geldig).

!!!! Noteer alvast het competitieweekend in jullie agenda: vrijdag 6 oktober (+/-18u) tot en met zondag 8 oktober!
Meer info volgt !!!! Geef voor 1 september door indien je NIET kan meegaan!

Extra info voor competitiegroep Junioren & Senioren.

Jury-info! Om deel te nemen aan wedstrijden is de club verplicht om juryleden af te vaardigen op de wedstrijden (op straffe van geldboete van Gymfed).

Concreet dient elke competitiepringer 1 á 2 maal per seizoen als jurylid op te treden. Alle competitiepringers moeten in het jaar dat ze 16 worden (dus alle junioren en senioren) verplicht deelnemen aan de jury-cursus. Op <https://www.gymfed.be/gymjudgeathome> vind je hierover meer info.

Je kan bij vragen ook steeds terecht bij trainster Liselotte.

Tot binnenkort!

Met vriendelijke groeten,

Het Bestuur.



Facebook Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@locomotion.be toe aan uw adresboek.

